



ISTITUTO COMPRENSIVO MONTEMARCIANO_MARINA
Via G.Marotti 26, 60018 MONTEMARCIANO (AN) tel. 071915239-fax 071915050
e-mail: anic82300t@istruzione.it, pec: anic82300t@pec.istruzione.it
c.f. 93084480420, codice univoco dell'Ufficio UFUQEM
www.icmontemarciano.edu.it

REGOLAMENTO PALESTRA

Approvato dal Consiglio di Istituto con DELIBERA n. 18 del 12 aprile 2022

Articolo 1

Le palestre e le aree per le esercitazioni all'aperto sono parte integrante degli edifici scolastici e sono considerati, pertanto, locali scolastici anche agli effetti della manutenzione e della custodia. Gli alunni espressamente impegnati nelle attività motorie possono accedere in Palestra, o svolgere attività nelle aree esterne della scuola, soltanto se accompagnati e guidati dagli insegnanti di Educazione Fisica/Scienze Motorie. Per lo svolgimento dei rispettivi programmi gli insegnanti concorderanno fra loro il calendario e l'orario settimanale delle lezioni. I criteri e il calendario di rotazione di tutte le classi dell'Istituto sono stabiliti all'inizio di ogni anno scolastico dai referenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie.

Articolo 2

L'uso della Palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto, per lo svolgimento delle seguenti attività: - lezioni di Educazione Fisica e attività motorie; - esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva; - allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici (attività C.S.S.); - attività didattiche inserite nel PTOF e destinate comunque a studenti e personale scolastico.

In particolare in Palestra è vietato:

- accedere e/o sostare senza la presenza del docente;
- utilizzare attrezzature ginnico-sportive senza l'autorizzazione del docente;
- utilizzare o trattare in modo improprio e/o pericoloso gli attrezzi e gli arredi presenti;
- allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente;
- fumare in tutti i locali, interni ed esterni all'edificio.

Articolo 3

All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti referenti di Educazione Fisica. 2 Durante l'anno scolastico l'utilizzo della Palestra per attività previste dal PTOF ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal D.S. sentito il parere del Dipartimento.

Articolo 4

Tutti coloro che usufruiscono della Palestra devono dotarsi del materiale richiesto dai docenti e calzare scarpe ginniche pulite e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature presenti.

Articolo 5

Durante l'attività didattica in Palestra, i Docenti sono tenuti ad assicurare un'adeguata vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell'area di lavoro.

Articolo 6

Eventuali danni riscontrati devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

Articolo 7

Durante le attività motorie in Palestra e negli spazi esterni, ogni studente deve: - indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna; - custodire i propri effetti personali secondo le indicazioni dei docenti; - comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco; - informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi; - rispettare le norme igienico-sanitarie, in particolare nella cura della propria persona; - riporre, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti; - lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare, all'inizio della propria attività, eventuali situazioni anomale e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

Utilizzo e conservazione di materiali ed ambienti

Articolo 8

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti referenti di Educazione Fisica che ne tutelano la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla Palestra, che ne curano la buona conservazione. Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti. Gli attrezzi non utilizzati durante le lezioni devono rimanere riposti nel deposito attrezzi.

Articolo 9

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in Palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente negli appositi spazi, prima che le classi lascino la Palestra. In particolare nelle attività svolte all'esterno, ogni docente controlla gli attrezzi prelevati dal ripostiglio per essere sicuro di averli recuperati tutti al termine della propria lezione.

Spazi interni ed esterni adibiti all'attività motoria nei vari plessi dell'Istituto

- Scuola dell'infanzia
 - Plesso "Montessori": aula adibita, cortile interno, giardino della scuola;
 - Plesso "Marotti": aula adibita, aree esterne dell'edificio scolastico;

- Scuola primaria:
 - Plesso "Sanzio": Palestra PalaMenotti, aree esterne all'edificio

Articolo 10

o scolastico, atrio ingresso;

- Plesso "De Amicis": Palestra comunale, aree esterne alla scuola.

• Scuola Secondaria Primo Grado:

- Plesso "Marina": Palestra PalaMenotti, giardino della scuola, aree esterne all'edificio scolastico

- Plesso "Monte": Palestra comunale, aree esterne all'edificio scolastico.

**REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA NEL RISPETTO DEI
PROTOCOLLI DI SICUREZZA ANTI-COVID 19** palestra comunale di Montemarciano, il
"PalaMenotti" di Marina di Montemarciano, il cortile e il giardino della scuola, privilegiando le
attività all'aria aperta ogni qualvolta le condizioni meteorologiche lo permetteranno.

Come indicato nel Piano Scuola 2021-22, nelle zone bianche sono possibili le attività di squadra, mentre nelle zone gialle o arancioni si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale. Per quanto riguarda l'utilizzo delle mascherine, si richiama quanto previsto dalla nota ministeriale DGSIP n.507/22-02-2021, nella quale viene stabilito che nelle attività didattiche di educazione fisica e scienze motorie non è necessario l'uso delle mascherine qualora si rispetti il distanziamento di 2 metri. A riguardo, sono esentati dall'obbligo di utilizzo delle mascherine i bambini di età inferiore a sei anni e i soggetti con patologie o disabilità incompatibili con il loro uso.

Ogni qualvolta non sia possibile garantire il distanziamento di 2 metri si rende invece obbligatorio l'utilizzo della mascherina, così come durante gli spostamenti dall'aula alla palestra o al cortile/giardino. I locali e le attrezzature utilizzate durante le lezioni dovranno essere quotidianamente sanificati.

In particolare gli attrezzi e il materiale sportivo verranno igienizzati ad ogni cambio classe dall'insegnante o dagli alunni, e si cercherà di utilizzare materiale diverso tra le classi che si susseguono in palestra.

Al momento non verranno utilizzati gli spogliatoi delle palestre, salvo successive indicazioni: gli alunni si cambieranno quindi in aula o nei bagni vicino alle aule, oppure nei gradoni o nel corridoio antistante la palestra. Per quanto riguarda le attività didattiche si rimanda alle programmazioni di ciascun docente, che potrebbero subire modifiche a seconda dell'evolversi della situazione di emergenza sanitaria.

Al termine delle lezioni, la palestra dovrà essere sanificata e adeguatamente arieggiata prima dell'accesso delle società sportive.

Materiale necessario

Per le lezioni pratiche si chiede agli alunni di arrivare a scuola con un abbigliamento adeguato (pantaloni della tuta o leggings e maglietta/felpa) già indossato, non avendo la possibilità di utilizzare gli spogliatoi della palestra, e di portare una sacca/zainetto con un paio di scarpe di ricambio PULITE, che gli alunni si cambieranno in aula oppure nei gradoni o nel corridoio antistante la palestra, una eventuale maglietta di ricambio, un asciugamano e salviette umidificate (facoltative) e una bottiglietta personale o borraccia.

Qualora richiesto dal docente, gli alunni dovranno portare anche un asciugamano/telo mare o un tappetino per gli esercizi a terra. Per le lezioni teoriche ciascun docente richiederà, se necessario, un quaderno per gli appunti e fornirà agli alunni eventuale materiale cartaceo o digitale tramite registro Nuvola o tramite piattaforma G Suite.

Per i docenti, si terranno nell'armadietto delle attrezzature il gel per far igienizzare le mani, uno spray

per sanificare gli attrezzi e un rotolone di carta assorbente, oltre al materiale per il primo soccorso.

Comportamento durante le lezioni

Prima di entrare in palestra il docente verificherà che ciascun alunno abbia le scarpe pulite e farà igienizzare le mani con il gel. L'utilizzo del gel sarà richiesto anche prima e dopo l'utilizzo degli attrezzi.

Qualora gli alunni abbiano le scarpe sporche il docente potrà richiedere di toglierle, se l'attività prevista per la lezione può essere svolta in sicurezza anche senza calzature, o di pulirle (se non troppo sporche), altrimenti l'alunno/a non potrà svolgere la lezione pratica.

Una volta iniziata la lezione gli alunni potranno abbassare la mascherina solo se è possibile mantenere il distanziamento di 2 metri. Nei momenti di pausa o di spiegazione del docente si dovrà mantenere il distanziamento di almeno 1 metro tra gli allievi oppure si dovrà indossare la mascherina.

Per quanto riguarda il bagno, sarà permesso prima e dopo la lezione, a turno e previa autorizzazione del docente, l'utilizzo dei bagni vicini alle aule e solo in caso di assoluta necessità sarà permesso l'utilizzo del bagno vicino all'ingresso della palestra e in seguito verrà informato il collaboratore scolastico per permettere l'adeguata sanificazione.

Gli alunni giustificati o esonerati in palestra dovranno indossare sempre la mascherina e mantenere il distanziamento di almeno un metro dai compagni; potranno collaborare e aiutare il docente muovendosi nella palestra solo indossando una scarpa con la suola pulita, altrimenti dovranno rimanere seduti sulle panche e svolgere eventuali compiti teorici assegnati dal docente.

Gli alunni dovranno gettare fazzoletti o qualsiasi altro materiale usato negli appositi contenitori.

Al termine della lezione il docente e/o gli alunni si occuperanno di sanificare il materiale utilizzato e in seguito si dovranno ricambiare le scarpe e, se necessario l'abbigliamento, in aula o nei bagni vicino alle aule, oppure nei gradoni o nel corridoio antistante la palestra.

Tale regolamento sarà valido fino alla pubblicazione di nuove linee guida da parte del ministero e la loro non

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Al fine della formazione delle classi prime della scuola secondaria di primo grado, si terrà conto dei seguenti criteri, al

Si prevede il rispetto del seguente Piano anti-contagio Covid per l'uso della Palestra e degli spazi dedicati alle attività di Educazione Fisica/Scienze Motorie:

Per le attività didattiche di educazione fisica e scienze motorie per l'anno scolastico 2021/22 si utilizzeranno la osservanza sarà motivo di sanzioni disciplinari.

Documenti di riferimento:

- Documento del CTS del 28 Maggio 2020
- Piano Scuola 2020/2021 (DM 39 del 26 giugno 2020)

- DM 87 del 6 agosto (Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di Covid -19)
- DPCM 14 luglio 2020 (Linee guida per la ripresa delle attività produttive, schede Palestre e Attività fisica all'aperto)
- Verbale n. 104 del 31 agosto del CTS Nota USR Marche. 18242 del 10:09:2020 "Gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione nelle strutture scolastiche"
- Indicazioni per la programmazione delle attività didattiche di educazione fisica e scienze motorie per l'a.s. 2021/22 pubblicate dall'USR Marche il 06/09/2021.