

DATA	ORARIO	ATTIVITÀ	LUOGO	DESCRIZIONE	ATTREZZATURA
5/6/2021	10:00 - 11:00	TORNEO DI CALCIO A 5 SECONDE E TERZE MONTEMARCIANO	Campetto presso Sede Scolastica Montemarciano	Torneo di fine anno a squadre miste tra classi Seconde e Terze della Secondaria di Primo Grado di Montemarciano.	
8/6/2021	08:00 - 13:00	(Disponibilità eventuali cambi)			
9/6/2021	08:00 - 10:30	MTB CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Pista Ciclabile Rocca Priora - Chiaravalle	Partenza da Rocca Priora nei pressi di Parco del Cormorano, si prosegue sulla ciclabile sterrata in direzione Chiaravalle. Si esce dalla ciclabile solo per imboccare via podesti a Chiaravalle, per raggiungere parco IMAGGIO	Bici di proprietà degli alunni con un minimo di revisione dell'impianto frenante, dello stato degli pneumatici, e del funzionamento generale. Caschetto.
	10:30 - 13:00	MTB CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Pista Ciclabile Rocca Priora - Chiaravalle	Partenza da Rocca Priora nei pressi di Parco del Cormorano, si prosegue sulla ciclabile sterrata in direzione Chiaravalle.	Bici di proprietà degli alunni con un minimo di revisione dell'impianto frenante, dello stato degli pneumatici, e del funzionamento generale. Caschetto.
10/6/2021	14:30 - 17:00	(Disponibilità eventuali cambi)			
18/6/2021	08:00 - 10:30	CACCIA AL TESORO CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Giardini Quincy Sous Sènant (Presso Ufficio Postale Montemarciano)	Caccia al tesoro a squadre (massimo 3 squadre da 5 componenti)	Nessun tipo di materiale richiesto
	10:40 - 13:10	CACCIA AL TESORO CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Parco di Case Bruciate - M. Di Montemarciano	Caccia al tesoro a squadre (massimo 3 squadre da 5 componenti)	Nessun tipo di materiale richiesto
19/6/2021	08:00 - 10:30	PING PONG CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Cortile Scuola di Montemarciano	PARTE I: Introduzione al gioco e alle regole. - Parte II: Partite/torneo in singolo o doppio.	Materiale fornito dalla scuola
	10:30 - 13:00	PING PONG CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Cortile Scuola di Montemarciano	PARTE I: Introduzione al gioco e alle regole. - Parte II: Partite/torneo in singolo o doppio.	Materiale fornito dalla scuola
21/6/2021	08:00 - 10:30	BADMINTON CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Palestra di Montemarciano	I PARTE: condizionamento, fondamentali del badminton, attrezzature, esercizi di coordinazione oculo-manuale - II Parte: Partite di doppio o singolo	Materiale fornito dalla scuola
	10:30 - 13:00	BADMINTON CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Palestra di Montemarciano	I PARTE: condizionamento, fondamentali del badminton, attrezzature, esercizi di coordinazione oculo-manuale - II Parte: Partite di doppio o singolo	Materiale fornito dalla scuola
22/6/2021	08:00 - 10:30	CAMMINATA SPORTIVA CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Lungomare di Marina	Ritiro e partenza dal chiosco "Repubblica Libera di Bananas", si prosegue in direzione Marzocca. Attività aerobica a moderata intensità, intervallata a momenti di respirazione o recuperi attivi, o picchi di intensità elevata, per stimolare il sistema cardiovascolare in toto.	Scarpe da running o ginnastica, no scarpe a suola piatta. Abbigliamento leggero e costume da bagno.
	10:30 - 13:00	CAMMINATA SPORTIVA CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Lungomare di Marina	Ritiro e partenza dal chiosco "Repubblica Libera di Bananas", si prosegue in direzione Marzocca. Attività aerobica a moderata intensità, intervallata a momenti di respirazione o recuperi attivi, o picchi di intensità elevata, per stimolare il sistema cardiovascolare in toto.	Scarpe da running o ginnastica, no scarpe a suola piatta. Abbigliamento leggero e costume da bagno.
23/6/2021	08:00 - 10:30	CALISTHENICS CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Parco di Case Bruciate - M. Di Montemarciano	Attività di potenziamento, forza ed equilibrio a corpo libero e con piccoli attrezzi, praticabile presso l'area attrezzata per bambini del parco in questione.	Tappetino di proprietà degli alunni
	10:30 - 13:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Parco di Case Bruciate - M. Di Montemarciano	Attività di potenziamento, forza e resistenza a corpo libero e con piccoli attrezzi, praticabile presso l'area attrezzata per bambini del parco in questione.	Tappetino di proprietà degli alunni
24/6/2021	08:00 - 10:30	BOCCIE CLASSI PRIME, SECONDE E TERZE MONTEMARCIANO	Giardini Quincy Sous Sènant (Presso Ufficio Postale Montemarciano)	I PARTE: Introduzione alle regole del gioco delle Bocce. Attività di proiezione ad occhi aperti e chiusi, tecnica di lancio, la bocciata. II PARTE: Partite in doppio e singolo, con giocatori assortiti in base alle fasce d'età.	Materiale fornito dalla scuola
	10:30 - 13:00	BOCCIE CLASSI PRIME, SECONDE E TERZE MARINA DI M.	Parco di Case Bruciate - M. Di Montemarciano	I PARTE: Introduzione alle regole del gioco delle Bocce. Attività di proiezione ad occhi aperti e chiusi, tecnica di lancio, la bocciata. II PARTE: Partite in doppio e singolo, con giocatori assortiti in base alle fasce d'età.	Materiale fornito dalla scuola
25/6/2021	08:00 - 10:30	CALCIO A 8 CLASSI SECONDE E TERZE	Campo sportivo "Le Fornaci" di Marina		Tappetino di proprietà degli alunni
	10:30 - 13:00	CALCIO A 8 CLASSI SECONDE E TERZE	Campo sportivo "Le Fornaci" di Marina		Tappetino di proprietà degli alunni
26/6/2021	08:00 - 10:30	MINI TORNEO DI CALCIO A 5 CLASSI PRIME (MARINA E MONTEMARCIANO)	Campetto Oratorio Montemarciano	Torneo a squadre fisse, formate dai partecipanti	Palloni e casacche forniti dalla scuola
	10:30 - 13:00	MINI TORNEO DI CALCIO A 5 CLASSI PRIME (MARINA E MONTEMARCIANO)	Campetto Oratorio Montemarciano	Torneo a squadre miste a sorteggio	Palloni e casacche forniti dalla scuola
28/6/2021	08:00 - 10:30	MINI TORNEO DI CALCIO A 5 CLASSI PRIME (MARINA E MONTEMARCIANO)	Campetto Oratorio Marina di Montemarciano	Torneo a squadre fisse, formate dai partecipanti	Palloni e casacche forniti dalla scuola
	10:30 - 13:00	MINI TORNEO DI CALCIO A 5 CLASSI PRIME (MARINA E MONTEMARCIANO)	Campetto Oratorio Marina di Montemarciano	Torneo a squadre miste a sorteggio	Palloni e casacche forniti dalla scuola
29/6/2021	10:30 - 12:00	CALISTHENICS CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Parco di Case Bruciate - M. Di Montemarciano	Attività di potenziamento, forza ed equilibrio a corpo libero, praticabile presso l'area attrezzata per bambini del parco in questione.	Tappetino di proprietà degli alunni
30/6/2021	08:00 - 10:30	TENNIS CLASSI SECONDE E TERZE (MARINA E MONTE)	Campo Sportivo Montemarciano-Gabella	I PARTE: condizionamento, fondamentali del tennis, attrezzature, esercizi di coordinazione oculo-manuale - II Parte: Partite di doppio o singolo	Materiale fornito dalla scuola
	10:30 - 13:00	TENNIS CLASSI PRIME (MARINA E MONTE)	Campo Sportivo Montemarciano-Gabella	I PARTE: condizionamento, fondamentali del tennis, familiarizzazione con le attrezzature, esercizi di coordinazione oculo-manuale - II Parte: Partite di doppio o singolo	Materiale fornito dalla scuola